



鷺中園丁食光之旅： 風中有香，手中有光

114學年度 食農樂活巧營造計畫 成果紀實

新北市立鷺江國民中學

永續殊榮

化都會空間限制為綠色契機，
於 112 年榮獲永續環境低碳
校園『銀鵝獎』肯定。

校園藍圖

佔地 2.76 公頃的『日』字型建築，
涵蓋 65 個班級與一所非營利
幼兒園。在有限的都會空間中，
蘊藏多元活動場域。

深耕發展

自 109 年起持續推動多元計
畫（食農樂活、綠屋頂、川
山家等），持續擴建智慧農
地與生態園區。



全球危機



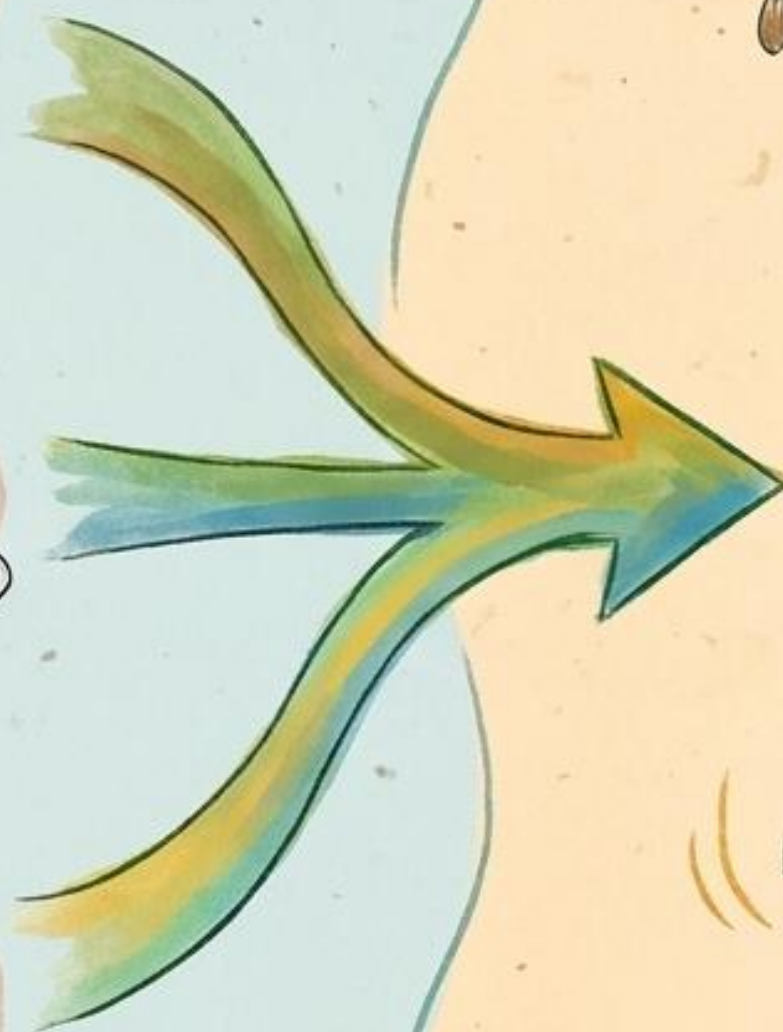
環境危機：溫室氣體排放、自然資源的大量消耗與森林砍伐。



倫理與健康：牲畜疾病、畜牧倫理與動物福利標準。



經濟與風險：飼料價格、貿易政策變動與食品污染風險。



在地行動



在地行動

志同道合教師 共組社群
跨域探討現代食物系統危機，將永續解方融入學課程內容，並定期舉辦教師增能討論。這就是我們為何種下這粒種子的初衷。



智慧擴充：科技灌溉
突破都會空間限制，引入
綠屋頂與智慧澆灌系統。



多元實作：泥土到指尖
快樂小園丁社團，從種植到
料理的 15 堂完整體驗。



文化復育：搶救城市記憶
重現三蘆百年香花風華，
推動跨校與社區共學。



數位串聯：擴散與散播
打造開放共享的數位推廣平
台與媒體發聲獲獎紀錄。

四大生命力支柱

支柱一：科技灌溉

—— 6F屋頂農園與智慧系統



6F空中跳島

突破都會學校空間限制，111年起成立
6F 屋頂農園。中間種植多樣香草，
兩側架設溫室網架種植小黃瓜、
櫛瓜等瓜果。



精準澆灌：引進智慧澆灌系統與濕度感測器。
系統連動手機與平板，學生可透過螢幕即時監
控土壤濕度並精準澆灌，體驗現代科技農業的
魅力。



支柱二：從泥土到指尖 —— 快樂小園丁的15堂課

階段一：基礎功

鋤草、整地、架網與種植。
運用廢棄物資源再利用，
自製防鳥風車DIY，解決
鳥害問題。

階段二：香氣學

認識香草植物與施肥實作。
復刻秀英花茶，進行台灣茶
與香花茶品茗體驗，重溫
爺字輩的在地回憶。

階段三：豐收味

體驗產地到餐桌的喜悅。
採收自栽鮮蔬，挑戰剩食
再利用，製作飯糰與雞蛋
豆腐DIY。

生態奇蹟 —— 太空菇的生命觀察



引進資源：邀請專業講師入校指導，解惑『菇是動物還是植物』的迷思。



認養與呵護：每組親自認養珊瑚菇與秀珍菇太空包。



日常紀錄：早中晚定時噴水、控制濕度，近距觀察從一團菌絲到蕈傘綻放的生命奇蹟。

產地直達餐桌——獨一無二的『菇菇比薩』

廚房料理日誌

(Farm-to-Table Flowchart)



收成

豐收的喜悅：
親手採下細心呵護的
鮮菇與頂樓菜園的小
黃瓜。



備料



創意料理

將自栽食材變身為美味的
菇菇比薩與黃瓜炒泡麵。

食農實踐

從泥土到餐盤的零距離體
驗，不僅吃得健康，更深
刻實踐了低碳哩程與珍惜
食物的永續價值。

支柱三：搶救城市記憶——三蘆香花復育首部曲

危機與轉機

五華國小因捷運開挖，珍貴的在地『秀英花』面臨被挖除的危機。

展開救援

邀請社區銘祥老師入校指導，帶領學生親手將搶救回來的秀英花進行『扦插復育』。

文化使命

目標重現三蘆地區昔日作為『香花之鄉』的百年風華（秀英花、梔子花、茉莉花），讓消逝的香氣重返校園。



世代交替的芬芳 —— 5F空中花園揭牌與傳承



香花大聯盟

5F 秀英花與茉莉花園正式揭牌。攜手三蘆地區 20 所學校共同成立『三蘆區香花大聯盟』，擴大文化扎根。



大手牽小手

國中生發揮創意設計闖關活動，帶領幼兒園孩童認識並扦插秀英花。將復育意識向下扎根，實踐共學共好的教育理念。

走出校園——空軍一村社區尋芳



走進甬道有一種擁擠
的感覺...
導覽奶奶還跟我們說
那裡的歷史，闖關遊
戲也超好玩的！

社區即教室：
運用公假，師生實地
前往三重空軍一村尋
訪秀英花。
結合 Holiyo 數位平台
進行實境解謎。

在房子裡面看到過去
的歷史，感謝保存古蹟
而細心修繕的人們！
在玩中學，認識家鄉
眷村文化。

支柱四：數位推廣——「鷺江農園」臉書專頁



社群即時紀錄

成立「鷺江農園」臉書專頁，以圖文並茂的方式即時記錄農事的甘苦與收成的喜悅。



開放共享資源庫

積極公開課程活動、解決方案（如環保風車製作）與成果影片，供其他學校觀摩參考。



創新推廣模式

成功打造一個開放共享的數位推廣平台，為都會型學校推動食農教育建立可複製、可行銷的創新模式。

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61553371626723>

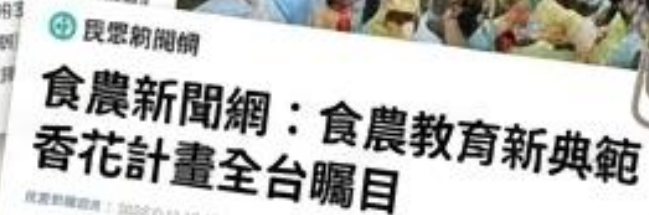
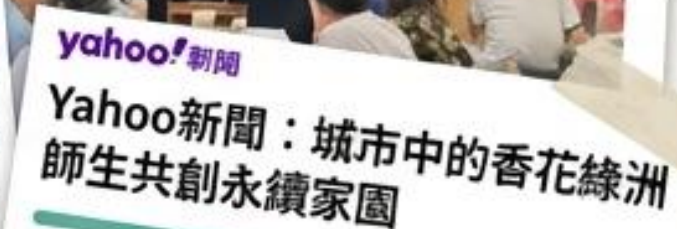
媒體迴響——
讓花香飄向全城

https://twpowernews.com/news_pagein.php?iType=1010&n_id=278159

<https://news.pchome.com.tw/living/mypeople/20250612/index-74971375053028219009.html>



大都會公園擺攤推廣



<https://www.ntpc.edu.tw/home.jsp?id=d127e0ce0f4f407b&act=be4f48068b2b0031&dataserno=5138e7e7eaf421443e0366fcc19346db&mserno=cdfca8f4e3eeb6df81e43a5af771c42f>

發聲與展演

食農社群教師受邀至國立教育廣播電台分享『頂樓生態跳島』經驗；並於大都會公園擺攤，向數百位民眾推廣香花復育。

[https://cn.rti.org.tw/radio/programMessageView/
programId/1649/id/160346](https://cn.rti.org.tw/radio/programMessageView/programId/1649/id/160346)

廣泛矚目

獲新北市政府教育局、中華新聞雲、Yahoo新聞、民眾新聞網等 8 大媒體廣泛報導，成功將三蘆香花之美推廣至全台。

綻放榮耀——環境教育實作競賽佳績



專題名稱

《花香永續－三重、蘆洲香花大聯盟》

專業肯定

參與新北市環境教育實作競賽，憑藉扎實的行動與深厚的文化底蘊榮獲佳績。

核心價值

從單一學校的『護地』行動，昇華為跨越 20 校的文化傳承與永續教育典範。這是對土地最美的獻禮。



誠摯感謝

願微風持續傳遞香花的故事，
願我們手中播下的食農種子，
在每個孩子的心中長成永續的森林。

鷺江國中 食農樂活巧營造團隊 敬上