

## 111 學年度學生海洋體驗活動實施計畫成果

### 壹、活動照片

#### 一、質性分析

- (一) 建立正確水域安全觀念，以減少水域活動意外之發生及認識獨木舟、浮潛、sup 立槳、趴板衝浪等運動。
- (二) 幫助學員提升自救技能及正確進行水域運動動作。
- (三) 擴展學生水域運動體驗及親近海洋的學習機會，養成學生將水域運動列為終身運動以及自我學習海洋教育之素養。

#### 二、量化分析：

- (一) 共計 59 個場次，計 1600 人次參與活動。

### 貳、學員回饋、感想與建議

- (一) 育林國中 9 年級劉品妍：這次的活動真的很好玩！手也是真的很酸，雖然說太陽非常的熱情，但是下了水之後就完全感受不到熱。而且也讓我認識到新的運動項目---獨木舟。等到要走的時候，看到有人在練習，感覺像是甚麼水上球類運動的，超酷，超新奇！
- (二) 育林國中 8 年級黃宇庭：今天天氣很熱，原本以為下水後也會很熱，但過了一段時間後就很涼快，一開始還不太會操控方向，和後來就越來越順手，只不過手很酸。這次體驗蠻好玩的，希望還有這種體驗活動。
- (三) 成功國小 6 年級黃柏文：這次的獨木舟體驗我覺得很棒，因為很好玩而且很安全，每位教練都很厲害，划得很輕鬆，當我自己划船時才發現一點也不容易，手臂又酸又痛。我要感謝教練教導我們如何划船以及一些小常識，也要感謝那些學長幫我們搬船、槳以及最後的收船。
- (四) 大鵬國小 5 年級張佳榕：剛下水時還有點怕怕的，但自己和弟弟都慢慢的克服了恐懼站在 SUP 上，後來我們還跳入水中練習水中自救，感覺身體都快沉下去了，幸好我們都有穿救生衣也順利爬回 SUP 上面完成練習，真是好驚險啊！
- (五) 插角國小 4 年級馬巧灘：浮潛教練老師很有耐心，當自己不太會用呼吸管時，他們會一步步地教導，另外，自己最喜歡的部分是海洋生態解說，從解說中學到了很多知識，也看到許多海洋生物呢！
- (六) 江翠國中 7 年級劉宜臻：如果是雙人船，前面的那一位頭腦要很清楚，因為至少需要有一個知道要划而前面的若是不了解，就必須回頭看做後面的指揮怎麼划，但又因為要回頭又跟不上速度，所以如果要是不要動腦，也許可以找個體重輕的人組隊，因為可以把指揮責任教給他。
- (七) 中平國中李雅鈴老師：教練的課程安排很清楚、條理分明，下水步驟非常分明由簡入難。教練很親切，學生收穫滿滿。

(八) 和美國小蔡欣蓉同學：經歷「潛進龍洞灣」浮潛體驗活動後，我更喜歡親近海洋了！因為我現在也知道不少安全親海的常識與方法，而且大海有著許多不同的樂趣，好吃又好玩！爸媽知道我懂得如何確保自己的安全，也更放心、更願意帶我們去海邊玩了。

(九) 金美國小黃毓岑同學：報名參與「潛進龍洞灣」浮潛體驗活動，一開始，心中除了興奮期待，難免會有一些些擔心緊張，不過，經過教練細心、而且幽默有趣的指導，以及同學們的鼓勵與陪伴，現在已經能放心地享受海洋課程的體驗學習了。

## 參、活動照片



## 學生體驗活動種子學校會議

[illegible]

會議記錄



大鵬國小辦理 sup 立槳，學生開心的練習  
站立划船



學生參加獨木舟活動，在水池中進行練習操  
槳







A group of people, mostly children and young adults, are in the water near a rocky shore. They are wearing scuba gear, including masks, snorkels, and fins. Many of them are holding colorful flags (pink, orange, yellow) attached to long poles. They appear to be participating in a marine conservation activity, possibly a beach cleanup or a water quality monitoring exercise. The background shows a rocky coastline with green hills under a cloudy sky.

新北市111學年度辦理學生海洋體驗課程活動成果彙整					
活動名稱	新北市立中華國中－遠潛活動				
辦理學校	基隆角漁山				
辦理地點	碧山海洋公園				
活動日期：111年11月10日(星期四) 11:00 ~ 15:00					
項次	辦理項目	參加對象	參加學校	參加人次	參加年級
1	遠潛	<input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 教師	中華國中	28人	11年級
2		<input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 教師			
3		<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 教師			
4		<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 教師			
活動成效評估					
項次	項目	非常滿意	滿意	普通	不滿意
1	場地安排是否合宜？		<input checked="" type="checkbox"/>		
2	設備器材是否充足且安全？	<input checked="" type="checkbox"/>			
3	教學活動流程是否流暢？	<input checked="" type="checkbox"/>			
4	對活動整體滿意度。	<input checked="" type="checkbox"/>			
活動心得與建議					
項次	類別	事件說明	處理方式		
1	教學	教練說明太過簡述，學員無法理解	事後與教練進行溝通、進行教學調整		
2	活動				
3	備審	XX學校○生因不能教練指導導致受傷	進行緊急醫療後續聯絡活動		
<p>教練詳詳說明及陳述說明 下方為說明非不明由國人難、教 師及學生、學生、學生、學生</p>					
備註					
承辦人		單位主管	校長		
					

新北市112學年度海洋休閑水域體驗課程活動學習單			
活動名稱	112年水球活動(海濱)		
學校名稱	植南國小	參加日期	112年 6月 12日
姓名	郭惠彤	年級	四年級
帶隊老師	張瑞如		
個人紀錄			
項次	問題	回答	
1	你今天參加的活動是什麼?	浮潛	
2	請說出今天的活動地點在哪裡。	龍門潭海岸公園	
3	你的游泳能力為何?	<input type="checkbox"/> 完全不會 <input checked="" type="checkbox"/> 會游泳 <input type="checkbox"/> 可以游25公尺	
4	請簡單說明今天活動學習的步驟。	海球安全→準備解說→吹浮潛→呼吸管教學→浮潛→生熟確認	
5	你覺得進行這類活動的時候最要注意的是什麼，為什麼?	安全，因為不安全的話可能會受傷。	
6	你對今天的活動滿意嗎?	<input checked="" type="checkbox"/> 非常滿意 <input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不高興 <input type="checkbox"/> 非常不高興	
寫下我的感想(至少三句)：今天第一次去浮潛， 今天我們班和三忠一起去浮潛。我第一次浮潛，感覺很開心。我們開始練習的時候教練要我們幫忙找他掉的五十元，但是我最後沒有找到。練習完只後我們要出海裡浮潛，我把頭伸進水里啊，我看到不同色彩的魚在我的河豚、紫海膽、綠海龜還有綠色的小螃蟹。  腳邊 越來越多，還有綠色的小螃蟹。  的海草在水裡漂擺。這次的浮潛讓我有很棒的回憶。  吐氣聲			

新北市111學年度學生海洋體驗課程活動學習單			
活動名稱	海洋體驗課程		
學校名稱	大加路國民小學	參加日期	112年 6 月 25 日
姓名	張佳愷	年級	五年級3班
帶隊老師	李詩琦老師		
活動紀錄			
順次	問題	回覆	
1	你今天參加的活動是什麼?	SUP	
2	今天的活動地點在哪裡?	大加路足湯公園	
3	請簡要說明今天活動學習的步骤。	先仰臥在湖面, 重的心在後面, 划槳是要左手在上面, 划右邊右手在上面。	
4	你覺得進行這個活動的時候最要注意的是什麼, 為什麼?	要小心不要把槳打到別人。	
5	你對今天的活動滿意嗎?	<input checked="" type="checkbox"/> 非常滿意 <input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 非常不滿意	
<p>心情(約50-100字, 可用「圖文」方式呈現)</p> <p>划SUP的時候還有電燈釣魚的, 但是划到面就不會釣了, 還被水和風把船吹了北去, 還被教練溺水, 全身都濕了, 想釣魚正準備游, 就掉直直跌下去, 還是點沉下去, 還好有救生衣, 才能让我真的没事啊。</p> 			

附件二：學單表					
	<b>新北市111學年度辦理海洋休閒水域體驗課程活動學習單（參考）</b>				
活動名稱	划龍艇競速賽				
學校名額	江華國中	參加日期	119年_5月_28日		
姓名	鄭玄博	年級	7		
帶隊老師	王冠儀				
項次	問題	回覆			
1	你今天參加的活動是什麼？	划龍艇競速賽			
2	請說出今天的活動地點在哪裡。	海山溪河			
3	你的游泳能力為何？	<input checked="" type="checkbox"/> 完全不會 <input type="checkbox"/> 會換氣 <input type="checkbox"/> 可以游5公尺			
4	請簡單說明今天活動練習的步驟。	先聽教練吹哨再集合開水、劃船過是岸然後慢慢滑往停			
5	你覺得進行這團體運動的時候最注意的是什麼，為什麼？	划竿的角度，不要手跟腳亂晃			
6	你对今天的活動滿意嗎？	<input type="checkbox"/> 非常滿意 <input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 非常不滿			
<p>如我是划人時，前面那位同學 也很清楚。 因為，我旁邊有一個人知道要怎麼划， 前面的若是不小心掉下來就會被後面的人拉 住而指揮高度則，但又要留意到後方的安全程 度，所以和並排著走才比較輕鬆。也許有以 為很難應付的經驗，因為我以他指 揮的責任來說吧。</p> <div style="text-align: right;">             做選擇的心聲：   </div>					

