

新北市立金山高級中學辦理教育部體育署推動學校水域運動成果報告

辦理名稱	衝浪社
補助活動項目	請勾選辦理活動項目(如同時獲得第一類及第二類補助，請分別填寫 2 份成果報告)： 第一類： <input type="checkbox"/> 游泳或水域運動觀摩及研討(習) ----- 第二類(可複選)： <input checked="" type="checkbox"/> 區域性水域運動體驗推廣活動 <input type="checkbox"/> 充實與更新水域運動體驗場地及設備
辦理內容摘要	1、 學校地區屬性(僅高級中等以下學校填寫，並請擇 1 勾選)： <input type="checkbox"/> 一般地區學校 <input checked="" type="checkbox"/> 偏遠地區學校 <input type="checkbox"/> 非山非市地區學校 2、 辦理時間：111 年 1 月 1 日-12 月 30 日 3、 辦理地點：金山中角灣國際衝浪中心、金山高中風雨操場 4、 辦理場(梯)次：1 5、 參加對象：金山高中學生 6、 參加人數：34 人 7、 其他：
辦理成果摘述 (是否達成預期效益/與往年績效比較)	一、往年辦理績效：優良 二、本次辦理績效：優良 三、是否達成預期效益：是
整體經費 (請說明之)	1、 經常門 經費執行情形： (游泳或水域運動觀摩及研討(習)/區域性水域運動體驗推廣活動) (1) 核定計畫金額：33,000 元。 (2) 核定補助金額：19,800 元。 (3) 實支總額：30,270 元。 2、 資本門 經費執行情形： (1) 核定計畫金額：_____元。 (2) 核定補助金額：_____元。 (3) 實支總額：_____元。
檢附資料	<input checked="" type="checkbox"/> 本成果報告(需核章) <input checked="" type="checkbox"/> 經費收支結算表(需核章) <input checked="" type="checkbox"/> 活動內容(含活動課程表、文宣資料等) <input checked="" type="checkbox"/> 活動照片 <input type="checkbox"/> 活動成果光碟片 <input type="checkbox"/> 其他_____。
檢討與建議	1. 北海岸地區氣候不穩定，如遇氣候不佳時無法進行實作體驗課程。 2. 本校開設之衝浪社團雖為學生依意願自由選課，但仍有部分同學學習意願低落，依近年實際情形，實際有下水體驗之學生偏少。 3. 建議若需補助社團執行，經費應以學年度為單位進行補助，以符合學校實際運作情形。

活動內容與日期

「衝浪運動社團」：國二、高中每兩週一次社團課程(每次連上兩節課)。

次數	國中社團日期	高中社團日期	次數	課程內容規劃	備註
1	111.01.07(五)	111.01.14(五)	1	水域安全與正確衝浪及 SUP 觀念	
2	111.02.18(五)	111.02.11(五)	2	中角灣衝浪及 SUP 體驗營	
3	111.03.04(五)	111.02.25(五)	3	陸上衝浪板講解與練習(一)	
4	111.03.18(五)	111.03.11(五)	4	陸上衝浪板講解與練習(二)	
5	111.04.01(五)	111.03.25(五)	5	蛇板講解與練習(一)	
6	111.04.15(五)	111.04.08(五)	6	蛇板講解與練習(二)	
7	111.04.29(五)	111.04.22(五)	7	蛇板講解與練習(三)	
8	111.05.13(五)	111.05.06(五)	8	衝浪板講解及影片觀摩(一)	
9	111.05.27(五)	111.05.20(五)	9	衝浪板講解及影片觀摩(二)	
10	111.06.10(五)	111.06.17(五)	10	水域安全與正確衝浪及 SUP 觀念	
11	111.06.24(五)	111.09.02(五)	11	中角灣衝浪及 SUP 體驗營	
12	111.09.16(五)	111.09.23(五)	12	陸上衝浪板講解與練習(一)	
13	111.09.30(五)	111.10.07(五)	13	陸上衝浪板講解與練習(二)	
14	111.10.14(五)	111.10.21(五)	14	蛇板講解與練習(一)	
15	111.10.28(五)	111.11.04(五)	15	蛇板講解與練習(二)	
16	111.11.11(五)	111.11.18(五)	16	蛇板講解與練習(三)	
17	111.11.25(五)	111.12.02(五)	17	蛇板講解與練習(四)	
18	111.12.09(五)	111.12.16(五)	18	衝浪板講解及影片觀摩(一)	
19	111.12.23(五)	111.12.30(五)	19	衝浪板講解及影片觀摩(二)	

1、活動課程特色：

(1) 成立「衝浪運動社團」，銜接與推廣衝浪運動

1. 本校國二、高中社團課程時間為每隔週五的 6、7 二節，成立「衝浪運動社團」後吸引校內對衝浪運動有興趣之同學參與，進而推廣衝浪運動。
2. 鄰近之中角國小畢業生就讀本校國中部，可利用社團活動課程銜接小學所學的衝浪基礎知能，並進行加深、加廣的學習。

(2) 未來衝浪運動推廣規劃

自 108 年度起，持續辦理本校國中、高中「衝浪運動社團」，推展衝浪運動。

2、本計畫經核可後實施，修正時亦同。

衝浪社團活動照片



侯市長中角灣 SUP 體驗活動合照



侯市長中角灣 SUP 體驗活動合照



中角灣 SUP 體驗活動



中角灣衝浪體驗活動



衝浪基地踏查體驗



衝浪基地踏查體驗



衝浪基地踏查體驗



衝浪基地踏查體驗

111 年度新北市中角灣衝浪體驗營活動照片



中角灣衝浪體驗營活動合照



講師授課-衝浪



講師授課



講師授課



講師授課



講師授課



講師授課



講師授課