

新北市貢寮國小水域體驗活動教學活動設計

學校名稱	新北市貢寮區貢寮國民小學		
教學對象	六年級12位學生	學生人數	12人
教學日期	109年7月21日	教學節數	一節(40分)
教學目標	1、透過親身體驗與實地操作，提升水域安全認知及自救能力 2、提升學生水域運動的樂趣，並培養終身運動的健康習慣		
教學活動及流程			
教學活動		教學資源	評量方式
壹、引起動機 1、由專業外聘講師帶領學生認識水中危險生物及水中生態。 2、岸上講述水中安全認知及自救能力上下船及划槳練習。		獨木舟、划槳等器材、講義。	■態度檢核 □課堂問答 ■實務操作
貳、發展活動 1、學生親自下水學習基本輕艇常識、上下船步驟並進行倒水技巧練習逃脫練習及直線划船。 2、教練帶領學員直線前進後退、側划、大前划、前拉水活動。		獨木舟、划槳等器材。	■態度檢核 □參與討論 □課堂問答 ■實務操作
參、統整活動 教練帶領學員親自進行水域活動後，發下學員講義歸納此活動危險生物及水中生態，提升水域安全認知及自救能力外進而增進水域運動的技能。		學員講義	■態度檢核 □分組報告 ■參與討論 □課堂問答 □實務操作
課程結束			

新北市貢寮國小水域體驗活動成果報告

辦理學校		新北市貢寮區貢寮國小	
辦理項目及場次		<input type="checkbox"/> 浮潛 <input checked="" type="checkbox"/> 獨木舟 <input type="checkbox"/> 水肺潛水 <input type="checkbox"/> 划船 <input type="checkbox"/> 輕艇 <input type="checkbox"/> 風帆 <input type="checkbox"/> 趴板衝浪 <input type="checkbox"/> 溯溪	
辦理成效分析			
辦理日期		對象	總人數
109年6月-10月		<input checked="" type="checkbox"/> 本市親師生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般民眾	240人
滿意度調查	參加人員對活動日期與時間安排		<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳
	參加人員對活動場地選擇		<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳
	參加人員是否認為有助於海洋教育推展		<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳
	參加人員是否認為能提升海洋教育素養		<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳
	其他		<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳
學生心得分享(至少5則)			
<p>我覺得划獨木舟好刺激，而且水冰冰涼涼的超級舒服，如果我手很痠的話，我的同伴就會很辛苦，所以我覺得這個運動需要團隊合作，不可以偷懶，划完獨木舟痠然很累，但我還是覺得很好玩。</p>			
<p>第一次划獨木舟我超級緊張，剛開始要下水的時候，船有點搖搖晃晃我嚇得一直尖叫，還好有很多教練幫我們，教導我們，不然我真的會一直叫一直叫，後來漸漸地我跟同學越來越厲害，我們也越划越快，超開心！</p>			
<p>我覺得划獨木舟真的很好玩，我跟同學剛開始本來都沒有默契，後來我們兩個就說我們一起喊:1!2!1!2!這樣動作就會一致，手也比較不會累船也比較不會原地不動，果然就真得比較順利，而且教練也在旁邊指導我們，很快的我們就像獨木舟高手一樣，玩得超級快樂！</p>			

我覺得划獨木舟真的很開心，除了可以親自下水體驗之外，教練也教了我們很多水中自救的一些知識，例如：韻律呼吸、水母漂、仰漂…等。我覺得划獨木真得很累，手也很痠，但是真得超級好玩，希望下次還能夠參加。

這是我第三次划獨木舟，之前我就跟我爸爸一起划過，之前都是我爸爸教我怎麼划，現在有很多教練教我，我覺得我好像更厲害，希望我經過教練教導過後能變得更厲害，之後能夠教我的爸爸。

活動照片(至少 4 張)



說明：教練指導操漿。



說明：學員親自體驗獨木舟。



說明：享受漫遊的樂趣。



說明：合影留下美好的回憶。