

## 114 年新北市原住民族特色農園

### 食農教育體驗活動相關規劃

#### 壹、活動名稱：

以《Lipahak 農園野遊》作為今年度食農教育體驗活動名稱，並以「半日體驗遊程」為主，辦理期間自 5 月起至 7 月，內容包含園區導覽、文化手作體驗。

#### 貳、活動目的：

- 一、學習原住民族辨識野生植物與調理飲食的技巧，傳承野菜飲食文化知識。
- 二、透過部落族人的親身導覽，讓參與者深入了解原住民族的傳統農業智慧。
- 三、培養參與者關懷環境、體驗食材從土地到餐桌的完整過程、培育食農知識和素養。

#### 參、活動對象：

- 一、本計畫規劃適合國中小學、大專校院、社區組織、非營利組織等參與。活動以團體報名為優先，個別報名者依報名成功順序為主。
- 二、為維護活動品質，每場次參與人數至多 15 人，每人酌收材料、餐食費，以回饋合作的部落族人夥伴。

### 三、活動適合對象以對食農教育有興趣者、喜愛自然手作、戶外活

動及原住民族文化者。

### 肆、活動主題與時間

場次	時間	地點	主題	課程內容
一	5 月 17 日 13：00-16：00	三峽野菜園區	山林食育野菜學	走進山林與田野，學習認識大自然裡的野菜與香草，從採摘、料理到手作，重新感受土地的滋養。本活動結合農園導覽、野菜採集、手作料理與香氛體驗，適合親子、好友、同事一同參與，親近土地、學習季節植物，享受自然裡的美好時光。
二	5 月 18 日 13：00-16：00	三鶯原生態園區	石在有用	石頭、土地、植物，每一樣大自然的贈禮都有它存在的意義。在這場名為「石在有用」的體驗活動中，我們將透過石頭窯搭建、野炊體驗與採摘新鮮香草，重新發現土地裡的智慧與美好。從雙手堆疊石頭到敲製樹皮布，每一個環節都是對自然的學習與敬意。
三	6 月 14 日 13：00-16：00	三峽野菜園區	大地真奇妙	大地裡有無窮的驚奇與奧妙，從一粒種子到豐盛的收穫，都是大自然的饋贈。這場活動邀請大小朋友一起動手翻土、播種，感受種植的踏實，觀察植物的生長，並透過田園料理與手作 DIY，感受農園生活的溫度與創意，適合親子家庭、朋友一起參與，認識大地、親近自然。

四	6 月 21 日 13：00-16：00	三鶯原生態園區	田園藝術家	在田園裡揮灑藝術，感受生活裡的美好，從農園導覽、野菜採集體驗農園生活，再動手做出專屬於土地的美味甜點「地瓜圓仙草凍」，最後透過植物敲染，將葉脈與色彩留在布上，創作獨一無二的餐墊，把大自然的藝術帶回家，讓日常生活充滿田園氣息。
五	7 月 12 日 13：00-16：00	三峽野菜園區	好農綠手指	走入夏日綠意盎然的野菜園區，一場結合田園體驗、飲食手作與綠藝創作的療癒旅程即將展開！從導覽解說、野菜採摘、在地料理，到親手製作野菜苔球，透過雙手與大地互動，感受自然的豐盛與美好，喚醒你內心的「綠手指」

#### 伍、報名方式：

5 場次皆於 4/7(一)開放報名，每場至多 15 人，額滿為止。報名後以 email 通知錄取民眾，並辦理後續錄取事宜。

#### 陸、活動費用：

每人 590 元，向民眾酌收 DIY 手作材料、風味餐食費，以回饋合作的部落族人夥伴。

#### 柒、其他：

一、若團體對食農教育體驗活動有興趣者，可就團體安排農園導覽、風味餐及手作體驗等活動，其接待人數及相關費用請逕洽農園

管理廠商聯繫。

二、廠商聯絡資訊：集禾文化有限公司，蔡先生－聯絡電話 0963-533-076。