

新北市 114 年度「泰雅文化行腳，哈盆尋根之旅」 山野風險管理暨永續環境教育教師增能研習實施計畫

一、計畫依據：依據新北市政府 110 年 9 月 2 日劍龍稜場域管理專責單位研商會議決議辦理。

二、實施目的

為培育新北市山野及環境教育永續師資，以 2030 永續發展目標（Sustainable Development Goals, SDGs）為目標，讓山野戶外課程與環境議題能緊密結合，推動目的如下：

- （一）培養新北市教育局推動山野及環境教育所需種子教師人才。
- （二）提升教師實施山野及環境教育所需之教學能力與課程安全。
- （三）充實教師對永續發展目標及環境議題的課程建構設計能力。

三、辦理單位

- （一）主辦單位：新北市政府教育局。
- （二）承辦單位：新北市立烏來國民中小學(國中部)。

四、研習對象

- （一）本市公立國中小學推動山野教育或戶外教育相關課程教師。
- （二）本市公立國中小學對山野教育或戶外教育課程有興趣教師。

五、研習時間

- （一）行前風險管理：114 年 10 月 29 日(星期三)晚上 6 時至 10 時於烏來國民中小學禮堂。
- （二）戶外課程時間：114 年 10 月 30 日(星期四)-114 年 10 月 31 日(星期五)。

六、學習場域：新北市烏來區泰雅族福山地區傳統領域。

七、研習課程：詳見附件一。

八、課程內容

永續環境與土地倫理、氣候與戶外安全、登山裝備認識與選擇、背包裝填與調整、行進技巧與登山杖運用、休息步法與呼吸調節、簡易傷害處理與預防、離線地圖與求救運用、登山糧食規劃與炊煮、山屋禮儀及無痕山林運動(LNT)、山脈地形與野植認識、營隊任務管理、領導統御與帶隊技巧、步道危險因子發覺與通過等。

九、報名事項

- （一）報名資格：報名者須經校內行政程序核可後再行報名，未獲同意者恕不錄取，每校依報名順序錄取 1 人，經審核後未滿人員上限，則開放同校至多錄取 2 名。

- (二)報名人數：每隊 6 人，錄取 3 隊，正取共 18 人，候補 12 人，依報名表單資格審查。
- (三)報名時間：114 年 9 月 15 日(星期一)12 時起至 114 年 10 月 03 日(星期五)中午 12 時止。
- (四)報名方式：請至新北市教師研習系統報名，並填寫 GOOGLE 表單，網址：
<https://forms.gle/gCSC7i jDZsnKKJ9D7>，任何一項未填者不列入錄取名單。
- (五)錄取公告：預計 114 年 10 月 08 日(星期三)中午 12 時前於新北市戶海教育中心及本校校網公告正取及備取名單。
- (六)錄取義務：錄取人員請於研習錄取公告後一周內加入課程群組(網址：
<https://line.me/R/ti/g/exh8YR-FPW>)，並填具健康調查表，確實參加研習。

十、任務編組

設立營本部領隊 1 人，副領隊 1 人，指導員 3 人，助理指導員 3 人，專題講師 2-3 人，支領講師鐘點費者公假登記(課務自理)，其餘參加研習之工作人員公假登記(課務排代)。

十一、注意事項：

- (一)參與研習活動之教師核予公假登記(課務排代)，全程參與者核發 20 小時教師研習時數。
- (二)教師需能自備合宜服裝及各項登山裝備(參考附件二)，部分裝備、行動糧須自理。
- (一)本路線具重裝背負並有困難地形通過、野地過夜及相關夜間獨處及維生觀察課程。
- (二)如因氣象局緊急公告、颱風、豪大雨、公路坍方的不可抗力風險因素，以安全考量承辦學校得調整延期、更改地點及課程內容。
- (三)錄取教師須加入行前 LINE 群組討論，無法配合者請勿報名參加。

十二、本案聯絡人：新北市立烏來國民中小學莊永隆組長，聯絡電話：(02)26616482 分機 22。

十三、計畫經費：

- (一)本案所需經費由新北市政府教育局相關經費項下支應。
- (二)不足處由新北市立烏來國民中小學山野教育計畫支應。

十四、獎勵方式

- (一)承辦學校校長：依據「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」第 7 條第 2 項第 3 款第 2 目，辦理重要計畫，成績優良，記嘉獎 2 次，由學校提報本局辦理。
- (二)承辦學校有功人員：依據「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」第 7 條第 2 項第 3 款第 2 目、「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」第 6 條第 2 項第 3 款第 10 目辦理敘獎，並依據「新北市政府所屬各級學校及幼兒園辦理教師敘獎處理原則」附表第 4 項第 2 款執行專案計畫績效優良，主要策劃執行人員 1 人記嘉獎 2 次，餘協辦(含督辦)

人員 5 人依功績程度嘉獎 1 次。

十五、預期效益

(一)建立本市山野教育人才資料庫，提升教師進行山野課程風險管理能力。

(二)設立聯絡平台及管道，提供各校教師課程分享及互動的觀摩學習機會。

(三)鼓勵各校發展多元課程，學習知識技能，降低學校辦理山野課程風險。

十六、本計畫經新北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。

新北市 114 年度「泰雅文化行腳，哈盆尋根之旅」 山野風險管理暨永續環境教育教師增能研習【課程表】

114 年 10 月 29 日(星期三)，Day 0

序次	時間	課程內容	地點	備註
1	18：00-19：00	報到及山野影片宣導	烏來國民中小學	食材冷藏保存
2	18：00-19：00	團體動力破冰講座	烏來國民中小學	
3	19：00-21：00	登山家生命史講座	烏來國民中小學	
4	21：00-22：00	山野風險管理暨 裝備食宿營講座	烏來國民中小學	裝備分組檢查
5	22：00-	就寢及休息	烏來國民中小學	提供禮堂就寢

114 年 10 月 30 日(星期四)，Day 1

序次	時間	課程內容	地點	備註
1	06：00-07：00	起床、早餐、整備	烏來國民中小學	
2	07：00-09：00	車輛安全風險管理	福山哈盆流域	
3	08：00-11：00	重裝行進及地圖探索	福山傳統領域	具困難地形
4	11：00-12：00	午餐及休息時間	福山傳統領域	
5	12：00-15：00	地圖尋跡與人文歷史 營地建設及環境保護	福山傳統領域	自備帳篷或 天幕帳分組
6	15：00-18：00	野外緊急醫療講座 安全炊事指導講座	福山傳統領域	
7	18：00-19：00	炊事及休息	福山傳統領域	分組炊事
8	19：00-21：00	校園山野經營講座	福山傳統領域	
9	21：00-22：00	夜間獨處指導講座	福山傳統領域	
10	22：00-	就寢及休息	福山傳統領域	

114 年 10 月 31 日(星期五)，Day 2

序次	時間	課程內容	地點	備註
1	06：00-07：00	早餐收帳、整裝敬山	福山傳統領域	無痕山林原則
2	07：00-10：00	叢林穿越地圖辨識 困難地形行進確保 傳統領域遺跡拜訪	福山傳統領域	分組配速行進 登山裝備自理
3	10：00-12：00	山野藝術實作教學	福山傳統領域	
4	12：00-13：00	午餐及休息時間	福山傳統領域	
6	13：00-16：00	行進技巧水源尋找 山脈辨識方位判斷	福山傳統領域	
7	16：00-17：00	環境永續反思引導 謝山儀式意涵實作	福山傳統領域	
8	17：00-	研習課程結束返家	烏來國民中小學	

新北市 114 年度「泰雅文化行腳，哈盆尋根之旅」 山野風險管理暨永續環境教育教師增能研習【裝備參考表】

個人裝備：(請依行程所需勾選，**粗體字**為雪季必備)

基本裝備		<input type="checkbox"/> 打火機/蠟燭/火種	<input type="checkbox"/> 保險鉤環(個)
<input type="checkbox"/> 大背包	<input type="checkbox"/> 衛生紙/面紙/紙巾	<input type="checkbox"/> 登山繩(mm* 米長)	<input type="checkbox"/> 傘帶(mm* 米長* 條)
<input type="checkbox"/> 背包套	<input type="checkbox"/> 指北針/GPS/手機(含備用電源)	<input type="checkbox"/> 普魯士繩(mm* 米長* 條)	<input type="checkbox"/> 下降器(8字環/ATC等)
<input type="checkbox"/> 小背包(攻頂背包)	<input type="checkbox"/> 地圖(等高線地圖佳)	<input type="checkbox"/> 上升器(Ascender)	<input type="checkbox"/> 冰斧
<input type="checkbox"/> 睡袋(羽毛/中空纖維佳)	<input type="checkbox"/> 高度計	<input type="checkbox"/> 冰爪	<input type="checkbox"/> 座式/全身吊帶
<input type="checkbox"/> 睡墊(雪季充氣/泡棉式佳)	<input type="checkbox"/> 水壺/水袋/保溫瓶	<input type="checkbox"/> 雪鏡/太陽眼鏡	<input type="checkbox"/> 相機(含備用電池)
<input type="checkbox"/> 登山鞋/雨鞋(雪季請勿著雨鞋)	<input type="checkbox"/> 山刀/瑞士刀/水果刀	其他物品	
<input type="checkbox"/> 保暖帽	<input type="checkbox"/> 個人藥品/急救包	<input type="checkbox"/> 腳架	<input type="checkbox"/> 輕便拖鞋
<input type="checkbox"/> 遮陽帽	<input type="checkbox"/> 個人爐具(含瓦斯罐)	<input type="checkbox"/> 腰包/置物袋	<input type="checkbox"/> 溯溪鞋
<input type="checkbox"/> 頭巾/毛巾	<input type="checkbox"/> 個人炊具(鍋/碗/杯/筷)	<input type="checkbox"/> 貓鏟	<input type="checkbox"/> 收音機
<input type="checkbox"/> 排汗衣/排汗襯衫	<input type="checkbox"/> 露宿袋/個人帳	<input type="checkbox"/> 行動電源	<input type="checkbox"/> 女性生理用品
<input type="checkbox"/> 禦寒衣物	<input type="checkbox"/> 天幕/地布	<input type="checkbox"/> 針線包	
<input type="checkbox"/> 二件式雨衣褲	<input type="checkbox"/> 低音哨		
<input type="checkbox"/> 保暖/防水/工作手套	<input type="checkbox"/> 綁腿		
<input type="checkbox"/> 排汗襪/保暖襪	<input type="checkbox"/> 登山杖(一對佳)		
<input type="checkbox"/> 頭燈(含備用電池)	<input type="checkbox"/> 紙(防水佳)/筆		
<input type="checkbox"/> 身分證及健保卡	<input type="checkbox"/> 入山/入園證		
<input type="checkbox"/> 手機/無線電/衛星電話	<input type="checkbox"/> 塑膠袋		
<input type="checkbox"/> 備用眼鏡/眼鏡帶	<input type="checkbox"/> 行動糧(公克* 日)		
<input type="checkbox"/> 備用衣物	技術/雪季器材		
<input type="checkbox"/> 防曬用品及護唇膏	<input type="checkbox"/> 頭盔		

團體裝備：(請依行程所需勾選，**粗體字**為雪季必備請勾選)

基本裝備		<input type="checkbox"/> 水袋(L* 個)	<input type="checkbox"/> 等高線地圖
<input type="checkbox"/> 帳棚(含外帳、營繩、營釘、營柱)	<input type="checkbox"/> 打火機/蠟燭/火種	<input type="checkbox"/> 針線包	
<input type="checkbox"/> 天幕/地布	<input type="checkbox"/> 入山證/入園證	<input type="checkbox"/> 收音機	
<input type="checkbox"/> VHF/UHF 無線電對講機	<input type="checkbox"/> LED/瓦斯營燈(含備用燈蕊)	技術/雪季器材	
<input type="checkbox"/> 衛星電話	<input type="checkbox"/> 清潔用品(茶粉/黃豆粉佳)	<input type="checkbox"/> 登山繩(mm* 米長* 條)	<input type="checkbox"/> 保險鉤環(個)
<input type="checkbox"/> 糧食(天)	<input type="checkbox"/> 垃圾袋	<input type="checkbox"/> 傘帶(mm* 米長* 條)	<input type="checkbox"/> 普魯士繩(mm* 米長* 條)
<input type="checkbox"/> 預備糧(餐)	<input type="checkbox"/> 急救包	<input type="checkbox"/> 冰槌/冰椿	<input type="checkbox"/> 岩槌/岩釘
<input type="checkbox"/> 瓦斯/汽化爐頭(個)	<input type="checkbox"/> 山刀/鋸子		
<input type="checkbox"/> 瓦斯罐(罐)/燃油(升)	<input type="checkbox"/> 貓鏟		
<input type="checkbox"/> 炊具(含湯瓢、飯匙、餐盤、鍋夾、擋風板)	<input type="checkbox"/> 高度計		

說明：

- 一、本裝備參考表採台灣國家公園版本，請參與教師考量個人需求攜帶適當裝備。
- 二、團體公裝待小隊建立後，由小組討論攜帶，承辦學校亦會提供部分必須裝備。
- 三、教師於建立網路聯繫平台後，需配合指導員及助理指導員進行裝備餐食討論。