

(新北市萬里區大鵬國民小學) 辦理教育部體育署推動學校水域運動成果報告

辦理名稱	新北市萬里區大鵬國民小學
補助活動項目	<p>請勾選辦理活動項目(如同時獲得第一類及第二類補助，請分別填寫2份成果報告)：</p> <p>第一類：<input type="checkbox"/>游泳或水域運動觀摩及研討(習) _____</p> <p>第二類(可複選)：<input checked="" type="checkbox"/>區域性水域運動體驗推廣活動</p> <p align="center"><input type="checkbox"/>充實與更新水域運動體驗場地及設備</p>
辦理內容摘要	<p>一、學校地區屬性(僅高級中等以下學校填寫，並請擇1勾選)：</p> <p align="center"><input type="checkbox"/>一般地區學校</p> <p align="center"><input checked="" type="checkbox"/>偏遠地區學校</p> <p align="center"><input type="checkbox"/>非山非市地區學校</p> <p>二、辦理時間：110年10月13日至110年10月22日。</p> <p>三、辦理地點：新北市萬里區大鵬國民小學、金山皇后鎮森林、員潭溪下社段。</p> <p>四、辦理場(梯)次：12梯次。</p> <p>五、參加對象：新北市各級學校學生。</p> <p>六、參加人數：<u>400</u>人(校內<u>41</u>人，校外<u>359</u>人)</p> <p>七、其他(相關資訊詳如附件簡章)</p> <p align="center">*水域安全救生</p> <p align="center">*SUP立槳體驗</p> <p align="center">*輕艇體驗</p>
辦理成果摘述 (是否達成預期效益/與往年績效比較)	<p>一、往年辦理績效：本年度第一次辦理。</p> <p>二、本次辦理績效：</p> <p>本校辦理績效，各梯次預定名額，皆於公文發出後兩日額滿，並有多所學校無報到名額，要求排定候補。</p> <p>三、是否達成預期效益：</p> <p>，本次辦理「輕艇獨木舟&立槳體驗推廣活動」，報名參與師生人數高達400人以上，且大多數教師學習到相關學科及術科內容，並獲得高度評價，且建議未來能夠持續辦理該活動。</p>
整體經費 (請說明之)	<p>一、<u>經常門</u>經費執行情形：</p> <p align="center">(區域性水域運動體驗推廣活動)</p> <p>(一)核定計畫金額：<u>300,000</u>元。</p> <p>(二)核定補助金額：<u>300,000</u>元。</p> <p>(三)實支總額：<u>300,000</u>元。</p> <p>二、<u>資本門</u>經費執行情形：</p> <p>(一)核定計畫金額：<u>0</u>元。</p> <p>(二)核定補助金額：<u>0</u>元。</p> <p>(三)實支總額：<u>0</u>元。</p>
檢附資料	<p><input checked="" type="checkbox"/>本成果報告(需核章)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>經費收支結算表(需核章)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>活動內容(含活動課程簡章、文宣資料等)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>活動照片</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>活動成果光碟片(部分)</p> <p><input type="checkbox"/>其他_____。</p>

<p>檢討與建議</p>	<p>一、本次新北市各級學校師生對於參加此次活動皆具有高度成就感，對於往後更進一步參與進階體驗課程有極高興趣，本校擬在下一次執行計畫時加入進階課程，以達到最好之推廣效果。</p> <p>二、本次各校除師生外，皆有家長及校外人士表示報名參加意願，但礙於經費有限，故無法讓所有人進行體驗，實屬可惜。</p> <p>三、本校除運用校園周邊地理環境外，另結合周邊場域進行合作，開發一連串戶外教育活動。</p> <p>四、本校已連續三年為新北市辦理相關水域活動，水域活動推廣經驗豐富，本校更結合動手做課程師資，發展出有本校特色之體驗證明牌，讓參與完活動之師生，皆能有紀念性意義證明。</p> <p>五、本校另與專業團體密切合作(衝浪運動中心、中華民國輕艇協會)，提供專業經驗與協助。</p> <p>六、本次本校針對新北市各級學校體驗營活動，有很多從未實際體驗水域運動之學生，能體驗艇與舟的運動，以達到提升新北市所有學生能夠一起水域安全之學習目標。</p> <p>七、本次體驗營課程融入保護海洋相關課程，實際帶學生至溪邊划船(舟)，並宣導活動師生，隨手撿拾環境周邊垃圾，以實際行動實作撿拾環境垃圾，培養學生愛護環境習慣。</p> <p>八、本校臨海期望能蒐集整合新北市北海岸地區海洋教育資源，建置優質的海洋教育教學支援系統，提升本校親師生海洋教育知能，發展生活化、在地化的海洋教育課程，透過學期課程實施多元海洋教育活動，培養學生海洋基本素養，落實本校師生，知海、親海、愛海，開拓以「生活海洋，海洋生活」為重點的海洋教育。</p> <p>九、本年度活動因受疫情影響，辦理時間延至暑假後10月份，本校地處北海岸地區，天候因素影響較大，適逢東北季風季節，故有1-2梯次受到延遲或取消，如無疫情可提早辦理。</p> <p>十、本校10-3月東北季風天候因素，不利戶外水域活動，故本校發展出適合於岸上操作之水域課程(立式划槳)，讓參加體驗營師生，也能於路上學習立槳活動體驗之樂趣。</p>
--------------	---

承辦人核章：

訓育組長 侯宇陽

機關首長核章：

教導處主任 陳桂蓮

大鵬國小 校長 許聰顯

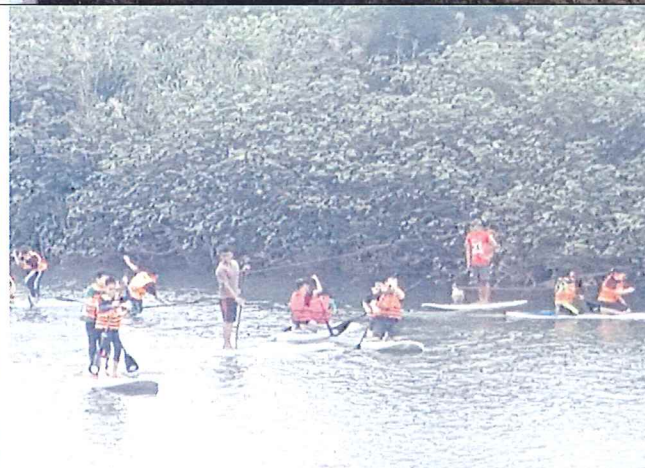
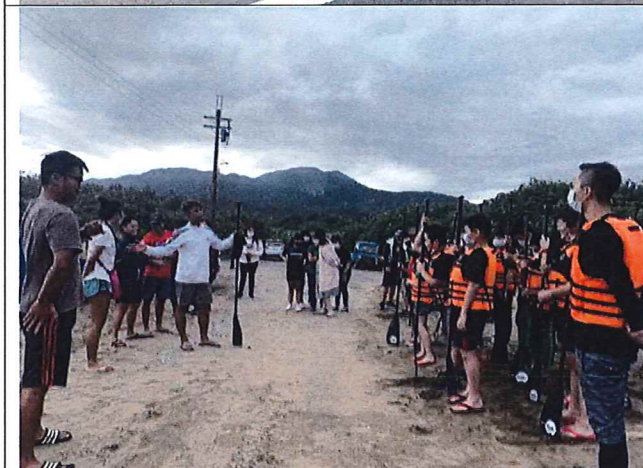
大鵬我艇你-輕艇體驗活動照片





划進夢想家-SUP 立槳體驗活動照片





2021教育部體育署區域性水域體驗活動

輕艇獨木舟

主辦單位：教育部體育署

新北市教育局

協辦單位：中角灣衝浪中心

承辦單位：新北市大鵬國小



體驗梯次與時段：

第一梯次：110年 10 月 13 日(星期三)，
上午09:30~12:30。

第二梯次：110年 10 月 13 日(星期三)，
下午14:00~17:00。

第三梯次：110年 10 月 14 日(星期四)，
上午09:30~12:30。

第四梯次：110年 10 月 14 日(星期四)，
下午14:00~17:00。

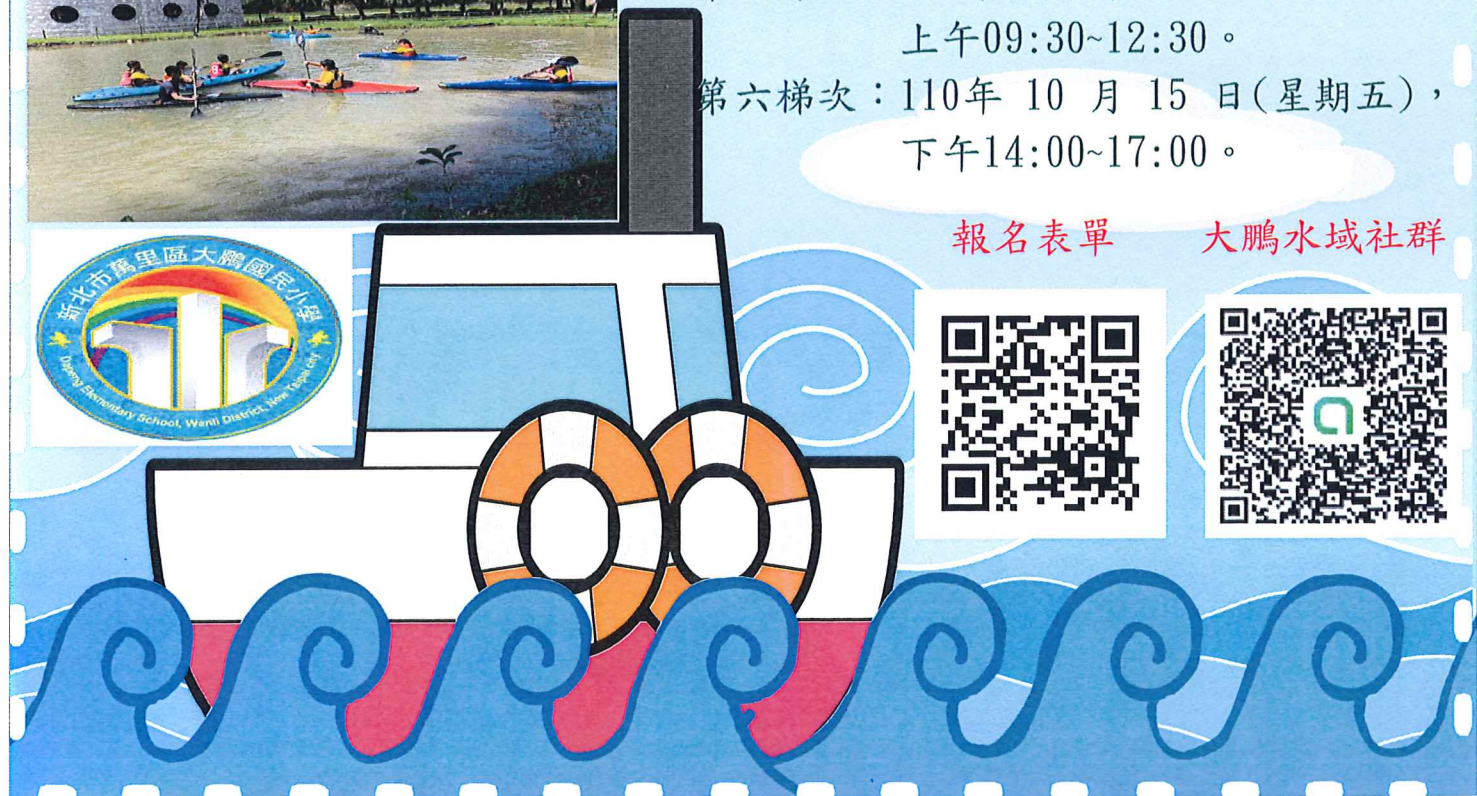
第五梯次：110年 10 月 15 日(星期五)，
上午09:30~12:30。

第六梯次：110年 10 月 15 日(星期五)，
下午14:00~17:00。



報名表單

大鵬水域社群



2021教育部體育署區域性水域體驗活動

SUP立槳

主辦單位：教育部體育署

新北市教育局

協辦單位：中角灣衝浪中心

承辦單位：新北市大鵬國小



體驗梯次與時段：

第一梯次：110年 10 月 20 日(星期三)，
上午09:30~12:30。

第二梯次：110 年10 月 20 日(星期三)，
下午14:00~17:00。

第三梯次：110年 10 月 21 日(星期四)，
上午09:30~12:30。

第四梯次：110年 10 月 21 日(星期四)，
下午14:00~17:00。

第五梯次：110 年10 月 22 日(星期五)，
上午09:30~12:30。

第六梯次：110年 10 月 22 日(星期五)，
下午14:00~17:00。



報名表單

大鵬水域社群



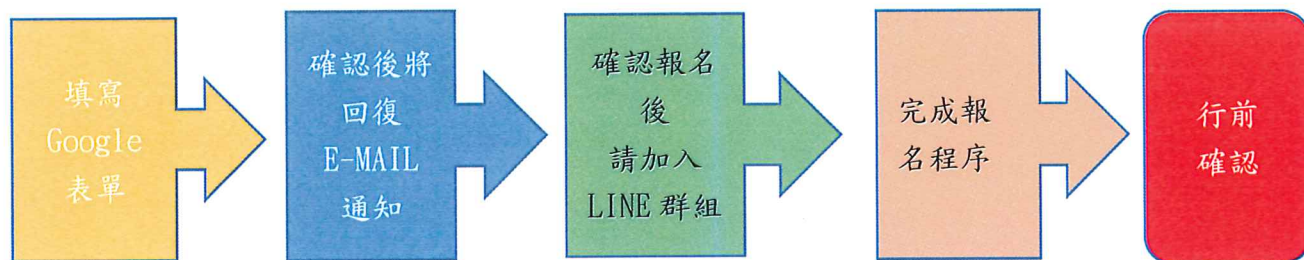
教育部體育署補助辦理「110 年區域性水域運動體驗-大鵬我艇你-輕艇體驗」活動簡章

主辦單位	教育部體育署 新北市政府教育局				
承辦單位	新北市萬里區大鵬國民小學				
參加對象	新北市各級學校學生（新北市各級學校含幼兒園，以學校為單位團體報名）、教師及家長，幼兒園須由教練一對一練習，估需縮減人數。				
活動地點	皇后鎮森林金山園區、下寮聖安宮-員潭溪水域				
活動費用	免費(交通費、餐費自理)，場地費將由金山皇后鎮園區贊助使用。				
梯次	共計辦理 6 梯次，每梯 30 名為原則，共計招收 180 人次；依報名先後順序錄取，人數超過時，得由本校協調更改梯次。（每梯 30 人，電話及 E-mail 報名 25 人）。				
活動日期與梯次	第一梯次：110 年 10 月 13 日(星期三)，上午 09:30~12:30。 第二梯次：110 年 10 月 13 日(星期三)，下午 14:00~17:00。 第三梯次：110 年 10 月 14 日(星期四)，上午 09:30~12:30。 第四梯次：110 年 10 月 14 日(星期四)，下午 14:00~17:00。 第五梯次：110 年 10 月 15 日(星期五)，上午 09:30~12:30。 第六梯次：110 年 10 月 15 日(星期五)，下午 14:00~17:00。				
資格限制	鼻部病症、心臟病、氣喘、結核病、癲癇患者、糖尿病、腎臟病、高、低血壓等或其他不適合參加本活動之疾病，請事先告知。				
報到地點	請自行前往皇后鎮森林金山園區或員潭溪下寮水域。				
交通方式	1. 火車：臺北→火車→基隆→淡水客運/基隆客運→大鵬派出所站→步行(皇后鎮森林金山園區或下寮聖安宮)。 2. 自行開車：臺北→國道 1 號→大華系統交流道→臺 62 線(萬瑞快速道路往金山)→(往金山方向)→(皇后鎮森林或下寮聖安宮)。 3. 客運(皇后鎮森林金山園區)：(1)臺北車站(國光)搭乘 1815 金青中心一天護宮步行至皇后鎮森林。(2)板橋轉運站搭乘 953 金山一大鵬派出所站步行至皇后鎮森林。 4. 客運(下寮聖安宮-員潭溪水域)：捷運板南線→市府轉運站→1815 金青中心→大鵬里站下車→步行至聖安宮。				
活動方式及內容	課程時間				
	10 月 13-15		課程	工作人員	地點
	上午	下午場			
	09:30~10:10	14:00~14:40	報到與認識環境	大鵬團隊	皇后鎮森林金山園區或員潭溪下寮水域。
	10:10~10:50	14:40~15:20	上課+換裝		
	10:50~11:50	15:20~16:20	划船體驗		
	11:50~12:30	16:20~17:00	換裝及賦歸		

活動須知

1. 請參加學員行前熟讀課程須知。
2. 教練將依安全考量、行程配合天候及突發狀況，權宜變更課程內容。
3. 隨隊人員（非參與體驗人員），若要入園，請自付相關費用（入園費）。
4. 本活動每梯次參與體驗人員上限為 25 人，請提供名冊辦理保險事宜。
5. 其他
 - (1)請自備午餐可協助訂購、自備飲水。
 - (2)請攜帶換洗衣物、泳衣、健保卡。
 - (3)空腹、飽食、酒後、疲勞、身體不適、絕對不要勉強下水。
 - (4)本活動僅提供學員划船體驗及門票，不含其他費用。
 - (5)如皇后鎮森林金山園區入園門票另含意外責任險。

報名流程



報名流程說明

序號	項目	說明	備註
01	Google表單  報名	請參加學校先以電話確認參加時間與人數，再 E-mail報名。	大鵬國小 訓育： 侯宇陽組長 電話：02-24988131 分機 15 傳真號碼：02-24985750 housun@apps.ntpc.edu.tw
02	確認後將回復 E-MAIL通知， 確認報名成功。	請以電子郵件寄出報名表電子檔與報名表掃描檔案。	活動協助- 陳桂蓮主任 電話：02-24988131 分機 11
03	校方與體驗單位確認日期後續相關作業。	報名成功後 1. 請詳閱「體驗行前通知」 2. 致電大鵬國小確認相關細節	活動協助- 劉承諭組長 若遇天候等不可抗力因素， 教練得權宜變更課程內容。

輕艇體驗行前通知

一、體驗課程內容：

課程項目	輕艇(獨木舟)體驗課程
時間	90分鐘
提供設施	船隻、划槳、救生衣
內容	集合報到-人員清點 場地環境介紹 水域安全教學 基本裝備介紹 陸上划船教學：手動、身動、槳動 上下船教學 水上划船教學：向前、向後、左右轉彎、任務挑戰。

二 抵達時間：

- (一) 上午場請於 9 時 30 分前，下午場請於 14 時 00 分前完成報到手續。
- (二) 請參加體驗學員務必準時到達，因上課前需簽到、簽到、領取用具，所以請勿耽誤體驗行程。
- (三) 報名人數務必與之前報告人數相吻合，不然會浪費體驗名額，如超過人數，則超過之人數不可下水體驗。
- (可供臨時替換人員，請洽現場大鵬國小行政人員)。

三、攜帶用品：

- (一)請攜帶個人一套換洗衣物、防曬用品、遮陽帽、涼鞋、毛巾
(或另一雙鞋子替換)。

(二)現場有盥洗室可沖洗（有熱水）。

(三)現場無提供飲水，請自行準備。

四、輕艇體驗課程注意事項：

(一)課程相關注意事項

1. 體驗活動參加最小年齡 **7歲**。
2. 課程表得視學員人數、進度、天候狀況…等**權宜變更或延期**。
3. 課程由專業教練指導，每名教練指導學員限 **5 人(含)以內**。

若有臨時無法參加課程之學員，請**安排隨隊人員看顧岸上安全**。

本校**未**安排隨隊之攝影人員。

(二)參加人員注意事項：輕艇體驗課程參加必備條件為健康的身心。

若有心臟病、氣喘、結核病、癲癇患者、糖尿病、腎臟病、高、低血壓患者，**不宜**參加本課程。

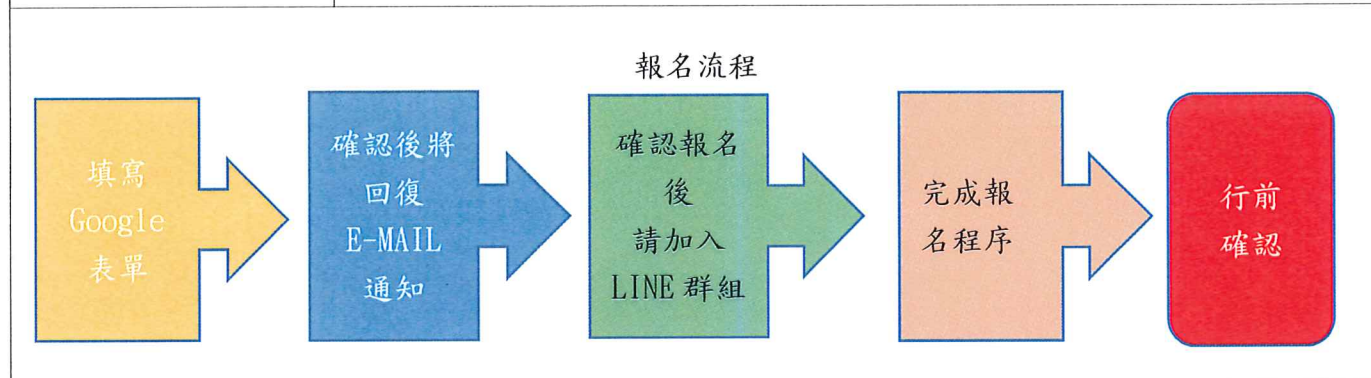
(三)參加人員**需注意防曬**（可穿長袖長褲防曬衣）。若有不當操作或其他違

規事宜，致影響課程進行或有安全疑慮者，承辦學校有權取消該學員參加活動。

教育部體育署補助辦理「110 年區域性水域運動體驗-划進夢想家-SUP 立槳體驗」活動簡章

主辦單位	教育部體育署 新北市政府教育局				
承辦單位	新北市萬里區大鵬國民小學				
參加對象	新北市各級學校學生（新北市各級學校含幼兒園，以學校為單位團體報名）、教師及家長，幼兒園須由教練一對一練習，估需縮減人數。				
活動地點	萬里下寮聖安宮-員潭溪水域				
活動費用	免費(交通費、餐費自理)				
梯次	共計辦理 6 梯次，每梯 20 名為原則，共計招收 120 人次；依報名先後順序錄取，人數超過時，得由本校協調更改梯次。（每梯 20 人，電話及 E-mail 報名 20 人）。				
活動日期與梯次	第一梯次：110 年 10 月 20 日(星期三)，上午 09:30~12:30。 第二梯次：110 年 10 月 20 日(星期三)，下午 14:00~17:00。 第三梯次：110 年 10 月 21 日(星期四)，上午 09:30~12:30。 第四梯次：110 年 10 月 21 日(星期四)，下午 14:00~17:00。 第五梯次：110 年 10 月 22 日(星期五)，上午 09:30~12:30。 第六梯次：110 年 10 月 22 日(星期五)，下午 14:00~17:00。				
資格限制	鼻部病症、心臟病、氣喘、結核病、癲癇患者、糖尿病、腎臟病、高、低血壓等或其他不適合參加本活動之疾病，請事先告知。				
報到地點	請自行前往萬里下寮聖安宮-員潭溪水域				
交通方式	1. 火車：臺北→火車→基隆→淡水客運/基隆客運→大鵬派出所站→步行（下寮聖安宮）。 2. 自行開車：臺北→國道 1 號→大華系統交流道→臺 62 線(萬瑞快速道路往金山)→(往金山方向)→下寮聖安宮。 3. 客運(下寮聖安宮-員潭溪水域)：捷運板南線→市府轉運站→1815 金青中心→大鵬里站下車→步行至聖安宮。				
活動方式及內容	課程時間				
	10 月 20-22		課程	工作人員	地點
	上午	下午場			
	09:30~10:10	14:00~14:40	報到與認識環境	大鵬團隊	萬里下寮聖安宮-員潭溪水域。
	10:10~10:50	14:40~15:20	上課+換裝		
	10:50~11:50	15:20~16:20	划板體驗		
	11:50~12:30	16:20~17:00	換裝及賦歸		

活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請參加學員行前熟讀課程須知。 2. 教練將依安全考量、行程配合天候及突發狀況，權宜變更課程內容。 3. 隨隊人員（非參與體驗人員），若要入園，請自付相關費用（入園費）。 4. 本活動每梯次參與體驗人員上限為 25 人，請提供名冊辦理保險事宜。 5. 其他 <ol style="list-style-type: none"> (1)請自備午餐可協助訂購、自備飲水。 (2)請攜帶換洗衣物、泳衣、健保卡。 (3)空腹、飽食、酒後、疲勞、身體不適、絕對不要勉強下水。 (4)本活動僅提供學員划船體驗，不含其他費用。
------	---



報名流程說明			
序號	項目	說明	備註
01	Google表單  報名	請參加學校先以電話確認參加時間與人數，再 E-mail 報名。	大鵬國小 訓育：侯宇陽組長 電話：02-24988131 分機 15 傳真號碼：02-24985750 housun@apps.ntpc.edu.tw 活動協助-陳桂蓮主任 電話：02-24988131 分機 11 活動協助-劉承諭組長 若遇天候等不可抗力因素，教練得權宜變更課程內容。
02	確認後將回復 E-MAIL 通知， 確認報名成功。	請以電子郵件寄出報名表電子檔與報名表掃描檔案。	
03	校方與體驗單位確認日期後續相關作業。	報名成功後 1. 請詳閱「體驗行前通知」 2. 致電大鵬國小確認相關細節	

SUP 立槳體驗行前通知

一、體驗課程內容：

課程項目	SUP立槳體驗課程
時間	90分鐘
提供設施	划板、划槳、救生衣
內容	集合報到-人員清點 場地環境介紹 水域安全教學 基本裝備介紹 陸上划槳教學：手動、身動、槳動 上下板教學 水上划槳教學：向前、向後、左右轉彎、任務挑戰。

二 抵達時間：

- (一) 上午場請於 9 時 30 分前，下午場請於 14 時 00 分前完成報到手續。
- (二) 請參加體驗學員務必準時到達，因上課前需簽到、簽到、領取用具，所以請勿耽誤體驗行程。
- (三) 報名人數務必與之前報告人數相吻合，不然會浪費體驗名額，如超過人數，則超過之人數不可下水體驗。
- (可供臨時替換人員，請洽現場大鵬國小行政人員)。

三、攜帶用品：

- (一)請攜帶個人一套換洗衣物、防曬用品、遮陽帽、涼鞋、毛巾
(或另一雙鞋子替換)。

(二)現場無提供飲水，請自行準備。

四、輕艇體驗課程注意事項：

(一)課程相關注意事項

1. 體驗活動參加最小年齡 **7歲**。
2. 課程表得視學員人數、進度、天候狀況…等**權宜變更或延期**。
3. 課程由專業教練指導，每名教練指導學員限 **4 人(含)以內**。

若有臨時無法參加課程之學員，請**安排隨隊人員看顧岸上安全**。

本校**未**安排隨隊之攝影人員。

(二)參加人員注意事項：SUP立槳體驗課程參加必備條件為健康的身心。

若有心臟病、氣喘、結核病、癲癇患者、糖尿病、腎臟病、高、低血壓患者，**不宜**參加本課程。

(三)參加人員**需注意防曬**（可穿長袖長褲防曬衣）。若有不當操作或其他違

規事宜，致影響課程進行或有安全疑慮者，承辦學校有權取消該學員參加活動。

新北市萬里區大鵬國民小學辦理輕艇獨木舟體驗活動場地示意圖

皇后鎮森林金山園區 地址：新北市萬里區大鵬里大鵬街 111 號



新北市萬里區大鵬國民小學辦理 SUP 立槳體驗活動場地示意圖

報到地點:新北市萬里區下寮聖安宮社區活動中心

地址:新北市萬里區大鵬里下社路 33 之 5 號

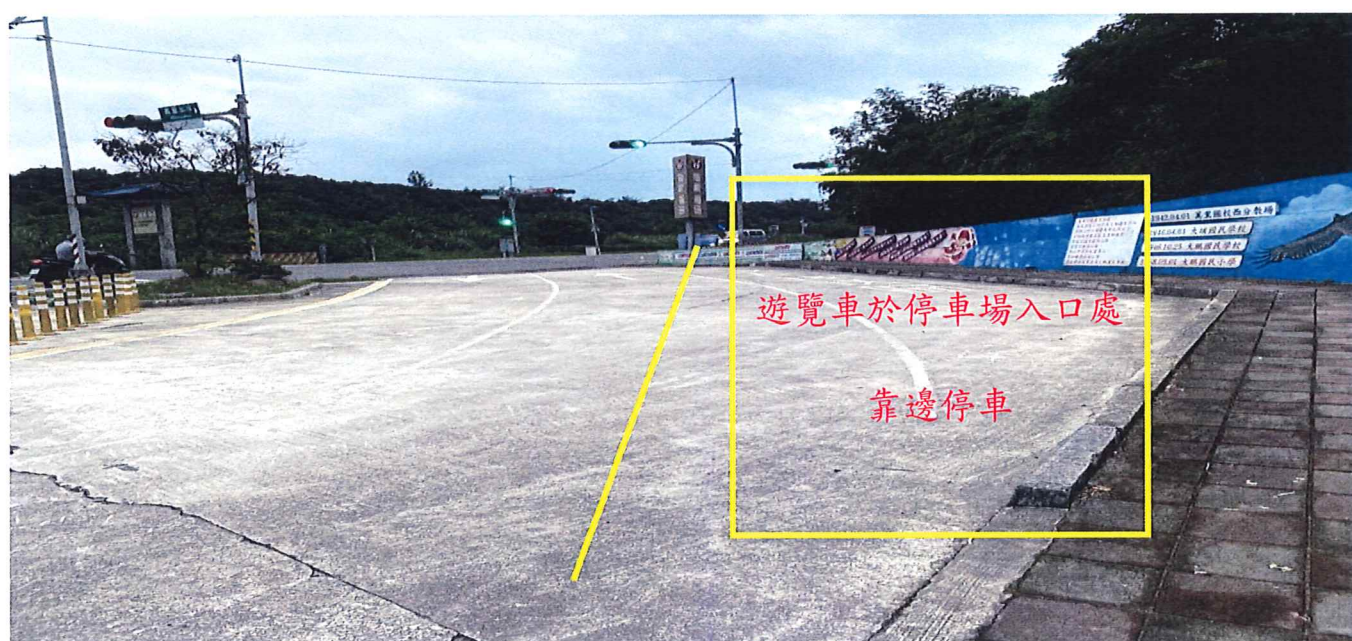


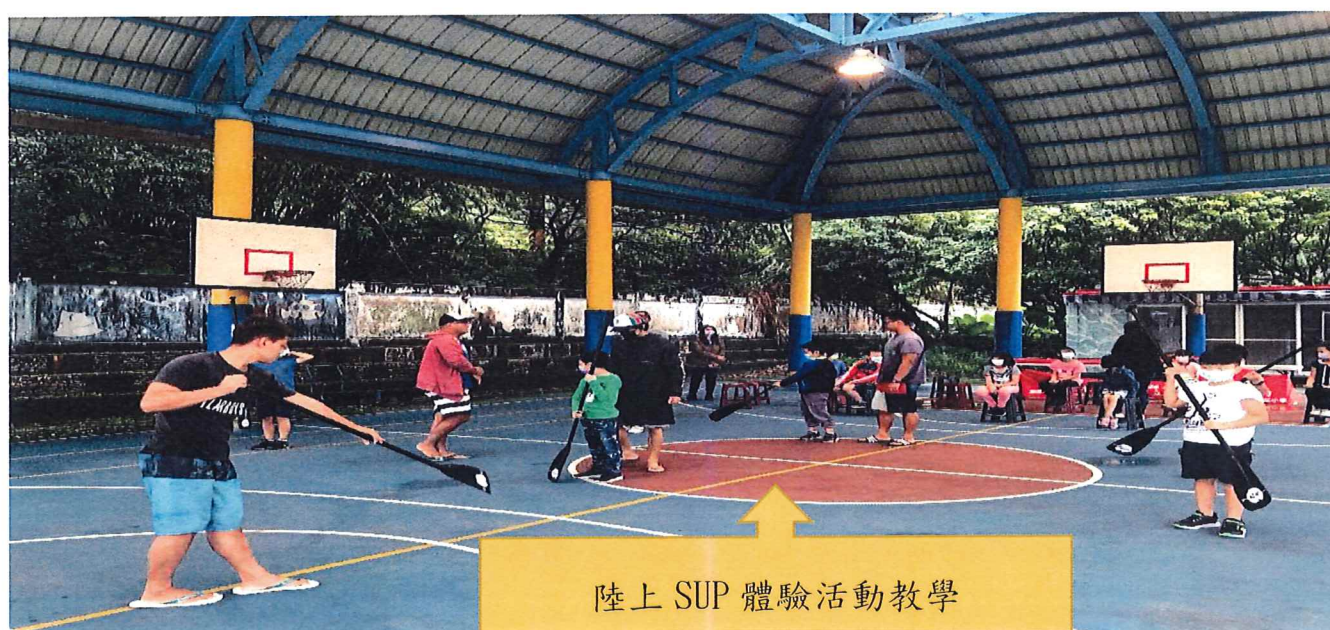


新北市萬里區大鵬國民小學辦理 SUP 立槳體驗活動雨天調整方案場地示意圖

報到地點:新北市萬里區大鵬國民小學

地址:新北市萬里區大鵬里萬里加投 14 號





學生/隊職員健康確認暨參加同意書

本人於○年○月○日至○年○月○日參加大鵬國小辦理之「110年教育部體育署區域性水域運動體驗推廣活動」及「110年度教育部國民及學前教育署補助辦理海洋教育體驗課程及交流活動計畫」，明白戴口罩運動存有健康風險，患有心臟血管疾病或呼吸道過敏者勿參加，已評估自己的健康狀況無虞，願意遵守辦理單位之防疫規定。

適逢嚴重特殊傳染性肺炎疫情期間，本人聲明目前非「居家隔離」、「居家檢疫」或「自主健康管理」者。

參加學生/隊職員簽名：

家長簽名：

連絡電話：

填寫日期： 年 月 日

中 華 民 國 年 月 日