

新北市海洋教育市級課程
六上海洋小勇士-海洋水域運動討論題綱

一、從事海洋水域運動之前，應先瞭解海洋水域運動常見的危險，才能避免危險的發生，請大家討論，海洋水域運動可能發生的危險有哪些？

(一). 個人因素(身體狀況、疾病、應有技能、陪同人員、教練、救生員是否在場)：



(二). 設備因素(裝備是否合格、齊全、穿戴正確)：

(三). 地點因素(是否合法或安全、海域狀況)：

(四). 自然環境因素(如下水時間、季節、天氣、陽光、潮汐、岸上(邊)、海中生物)：

(五). 其他因素(想一想有無其他原因)：



二、瞭解了海洋常見的危險後，請大家一起討論， 該如何預防危險或危險發生時如何自救？

(一). 個人因素：

(二). 設備因素：

(三). 地點因素：

(四). 環境因素：

(五). 其他因素：

