

一、 台灣海鮮選擇指南/中央研究院生物多樣性中心

<http://fishdb.sinica.edu.tw/seafoodguide/index.html>



1. 常見種（量多） > 稀有種。
2. 銀白色魚種 > 有色彩的魚種。
3. 迴游種 > 定棲種（前者種類少數量多）。
4. 泥沙棲性物種 > 岩棲性物種（後者種類多數量少）。
5. 不買遠道而來的海鮮（耗能）。
6. 不買長壽的大型掠食魚（汞等重金屬量高）。
7. 養殖魚 > 海洋捕撈魚（野生魚類已經越來越少）。
8. 不買養殖的蝦、鮭、鮪（其餌料為魚粉或下雜魚）。
9. 購買養殖的吳郭魚、虱目魚等（其餌料為植物性餌料）。
10. 購買食物鏈底層的海鮮—底食原則。
11. 不買非使用永續漁法撈捕的漁獲。

二、 新北市政府漁業及漁港事業管理處-萬里蟹的捕抓規範

<https://fishery.ntpc.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=74>

農委會始於 103 年 4 月頒布「沿近海漁船捕撈蟬蟹類漁獲管制措施」，禁止漁船捕撈甲殼寬小於 8 公分的三點蟹、花蟹，及甲殼寬小於 6 公分的石蟬，同時規定每年萬里蟹繁殖期間（8 月 16 日至 11 月 15 日），不得捕撈抱卵母蟹，讓小蟹及母蟹得以順利繁衍，使萬里蟹資源得以永續利用，相關周邊產業亦能共存共榮。

