

學校山野課程的 十大困境

新北市立光復高級中學 陳傑昇

十大困境

- 1.師資
- 2.學員
- 3.經費
- 4.路線
- 5.裝備
- 6.課程
- 7.保險
- 8.食住行
- 9.天氣
- 10.評量

2013



0到1的距離

■ 自我培訓 > 友校見習 > 複製轉化 > 聯團開始



2014



2016

1.師資



- 自我進修：師大公領研究所、體大產經系研究所、體育署山野教育研習、國教署戶外教育研習
- 業界資源：中華山岳山野教育、野外急救Wilderness first responder-WFA、WER、EMT1
- 校內團隊：同領域老師、童軍老師、體育老師、地理老師、地科老師
- 跨校團隊：研習認識的老師



2.學員

- 校內學生
(社團、高中多元選修、國中彈性課程)
- 友校學生
(跨校、跨縣市)
- 有興趣之教師
(親師生共學研習課程)



3. 經費

■ 教育部經費

高中專屬：國教署高級中等學校補助辦理戶外教育計畫**一案30萬，無上限**

國教署高級中等學校童軍教育自主增能計畫**一案10萬，聯團1校多5萬**

高中優質化補助方案計畫—國際教育、資訊融入教育、**戶外教育**列為必備40萬(資本門50%)

高中均質化補助方案計畫

國中小適用：國教署戶外教育計畫3/6/35萬、體育署山野教育計畫5/12/25萬、食農計畫

以上補助經費需協辦單位：學務處活動組、訓育組、體育組、教務處、圖書館、童軍團

■ **外部贊助經費**：農會-中華民國四健會協會、扶輪社扶少團

■ **學生自費**：竹科地區學校、北市明星學校、實驗教育學校、私立明星學校

4. 路線

- 市郊一日健行體驗：
烘爐地、象山、觀音山
- 百岳一日健行體驗：
合歡主、東、南峰、小奇萊步道。
- 百岳進階健行體驗：
玉山前峰、合歡北峰、雪山東峰。
- 百岳高階健行體驗：
雪山主峰、合歡西峰、玉山主峰。



5. 裝備

■ 帶隊老師的裝備

50L背包系統、攻頂爐具、1.5L保溫瓶、2L水、大黑垃圾袋、對講機、急救用品、緊急乾糧、兩截式風雨衣

■ 參加學員裝備

兩截式風雨衣、登山背包

■ 出發前的裝備檢查



6.課程

■ 行前訓練

- 體能訓練、急救訓練、裝備使用、高山衣著、高山飲食、團隊默契



7. 保險

■ 旅行平安險

■ 登山險

- 合法承租遊覽車包含以下保險：
(一)強制險

- (二)旅客運送險(簡稱：乘客險)
此保險得依照大客車登記承載座位人數投保，如超載人數保險公司不給付理賠；限於乘坐遊覽車內。

- (三)第三責任險

- (四)遊覽車公會聯合保險

縣市別	應投保山域	最低投保金額	未投保罰鍰
花蓮縣	管制山域	身故：100萬 醫療：10萬 救援：一般管制山域30萬；特殊管制山域50萬 ^[4]	1萬～5萬
南投縣	特殊管制山域	救援：依個別山域，分別為10萬、30萬、50萬 ^[5]	1萬～5萬
苗栗縣	特殊管制山域 ^[6]	身故：100萬 醫療：10萬 救援：50萬 ^[7]	1萬～5萬
臺中市	特殊管制山域	身故：100萬 醫療：10萬 救援：依個別山域，分別為30萬或50萬 ^[8]	1萬～5萬
屏東縣	管制山域	身故：100萬 醫療：10萬 救援：一般管制山域20萬；特殊管制山域10萬 ^[9]	1萬～5萬

第六條 登山活動範圍涉及特殊管制山域，應由領隊帶領之。
前項領隊應具備初級緊急救護能力，並領有基本救命術證書或初級救護技術員等相關證照。但隊員一人已具備相關證照者，不在此限。
領隊應依登山計畫帶領隊員從事登山活動，嚴禁隊員脫隊獨行；隊員發生意外事故致危及生命安全者，領隊應執行緊急救護並負起照顧之責。
領隊應為本人及隊員辦理登山綜合保險。
前項登山綜合保險之最低保險金額由本府公告之。

- 一、進入本府公告之特殊管制山域，應由領隊帶領，並由領隊為本人及隊員投保登山綜合保險；其最低保險金額，由本府另行公告。
- 二、規範領隊或隊員之一應具備初級緊急救護能力，並領有基本救命術證書、初級救護技術員證照或野外急救課程等相關證照。
- 三、規範領隊應具備之條件及義務。

8.食住行



- 一、餐飲：自備、超商、餐廳合菜、協作包餐
- 二、住宿：救國團各地青年活動中心、退輔會國民賓館、台大實驗林場、國家公園山屋
- 三、交通

租賃小客(貨)車

RBC-9999

營業小客車

TBC-567

(一)車型：九人座營業車、R牌租賃車、中巴、小可愛、大巴、大眾運輸

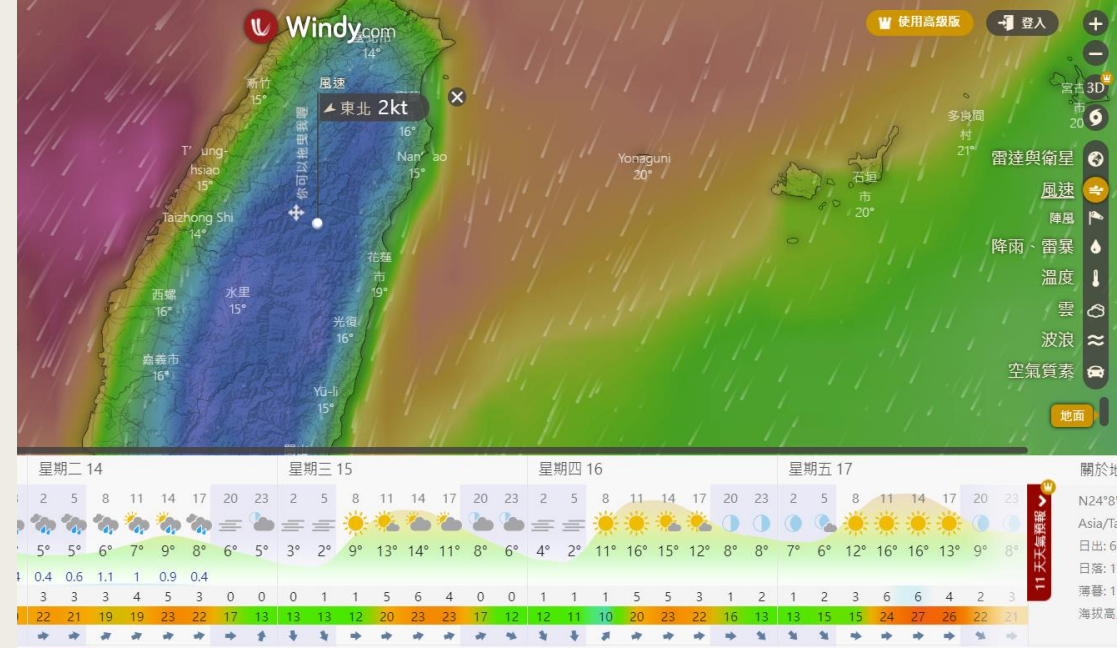
(二)車況年限

(三)司機狀況



9.天氣

- 盡可能迴避高風險季節
- 段考前
- 5月中旬~6月中旬梅雨季
- 7-9月颱風季節
- 12月-2月低溫季節



A.風雨判定活動成行標準

新雨量分級 與 警戒事項 之關聯

104年9月1日起正式實施

名稱	雨量	警戒事項
大雨	80mm/24h以上 或 40mm/h以上	山區：可能發生山洪暴發、落石、坍方。 平地：排水差或低窪地區易發生積淹水。 雨區：強陣風、雷擊。
豪雨	200mm/24h以上 或 100mm/3h以上	山區：山洪暴發、落石、坍方、土石流。 平地：易發生積淹水。 雨區：強陣風、雷擊、甚至冰雹。
	350mm/24h以上	山區：山洪暴發、落石、坍方、土石流、崩塌。 平地：積淹水面積擴大，河川中下游防河水溢淹。 雨區：強陣風、雷擊、甚至冰雹。
	500mm/24h以上	山區：大規模山洪暴發、落石、坍方、土石流、崩塌。 平地：易有大範圍積淹水。 雨區：強陣風、雷擊、甚至冰雹。

※ 對未達特報之連續性降雨或未能事先掌握的突發性降雨，在研判有致災之虞時，中央氣象局將輔以天氣即時訊息方式發布。
※ 因各地對雨量承受度不同，致災性也會不同，使用上應瞭解所在位置之環境特徵。

活動前一天午夜累積雨量達此標準則取消！

新北市發布陸上颱風警報直接取消！

10. 評量

- 1. 學習單紀錄
- 2. 當下反思回饋



百岳大山挑戰營-合歡山

SDGs 永續發展與無痕山林 LNT 活動學習單



班級： 813 座號： 21 姓名： 李毅廷

- 一、 報名本活動的原因是什麼？與原本的想像有何差異？
喜歡看山上美景，和第一天下午有麥當勞吃。
以為會大晴天，結果下雨，但風景一樣很美。
- 二、 此次健行活動準備了哪些登山裝備？(請從頭到腳分點列出項目與說明功能)
水=可以喝
雨衣=下雨防雨
隨身登山包=裝登山裝備
口罩=溼掉或不見可換
外套=保暖，防風
鞋子=好爬山
帽子=保暖，防風
- 三、 行程的第一天，我們健行到合歡尖山與石門山，過程中你的身體與心靈狀況感覺如何？
會大力的呼吸。很开心。

- 四、 看見美麗的高山風景，同時也發現人類對環境的開發與破壞，在聯合國的 2030 年永續發展目標 (Sustainable Development Goals, SDGs) SDGs15 保育陸域生態指標中，提到保育及永續利用陸域生態系，確保生物多樣性並防止土地劣化，就這次的登山行程中你可以做到那些事情去保護環境與防止破壞？
爬山實不要去開創自己的路，跟著原來的步道走。

- 五、 對於明天將行走小奇萊步道有什麼想像？

鞋子和褲子和衣服和頭髮又要溼了



謝智謀老師：

一年火花、
三年不倒、
五年穩住、
十年被看見有影響力。