

新北市各級學校水域體驗活動教學活動設計

學校名稱	新北市立鷺江國中		
教學對象	新北市學生	學生人數	300人
教學日期	109年7月18日-8月2日	教學節數	10
教學目標	認知：了解水上安全及划船運動 情意：欣賞划船運動之美 技能：學會自救及正確划船動作		
教學活動及流程			
	教學活動	教學資源	評量方式
	壹、引起動機 了解活動水域範圍及認識划船運動。	電視/影片	<input type="checkbox"/> 態度檢核 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂問答 <input type="checkbox"/> 實務操作
	貳、發展活動 1. 了解水上安全及學會自救辦法。 2. 先於陸上學會划船動作，並於水上實際操作體驗划船運動。	救生衣 划船機 船隻 槳	<input checked="" type="checkbox"/> 態度檢核 <input type="checkbox"/> 參與討論 <input type="checkbox"/> 課堂問答 <input checked="" type="checkbox"/> 實務操作
	參、統整活動 複習課程並請學員分享心得。		<input checked="" type="checkbox"/> 態度檢核 <input checked="" type="checkbox"/> 分組報告 <input checked="" type="checkbox"/> 參與討論 <input type="checkbox"/> 課堂問答 <input type="checkbox"/> 實務操作
課程結束			

新北市各級學校水域體驗活動成果報告

辦理學校		新北市立鷺江國中		
辦理項目及場次		<input type="checkbox"/> 浮潛 <input type="checkbox"/> 獨木舟 <input type="checkbox"/> 水肺潛水 <input checked="" type="checkbox"/> 划船 <input type="checkbox"/> 輕艇 <input type="checkbox"/> 風帆 <input type="checkbox"/> 趴板衝浪 <input type="checkbox"/> 溯溪		
辦理成效分析				
辦理日期		對象		總人數
109年7月18~8月2日		<input checked="" type="checkbox"/> 本市親師生 <input type="checkbox"/> 一般民眾		300人
滿意度調查	參加人員對活動日期與時間安排		<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳	
	參加人員對活動場地選擇		<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳	
	參加人員是否認為有助於海洋教育推展		<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳	
	參加人員是否認為能提升海洋教育素養		<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳	
	其他		<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳	
學生心得分享(至少5則)				
<p>這次來體驗營划船，非常的新奇，在學習怎樣划的時候，老師會先讓我們認識船的構造跟看影片還有體驗陸上划船機，然後實際下水體驗划船，划的過程中真的需要協調的很好，像教練們都划得超好的，自己划哪裡都不順，不過很好玩，希望下次能再來體驗一次。</p>				
<p>這個暑假，我們來體驗划船，在過程中我學到了四個基本划船的動作，非常的困難，我手跟槳都卡在一起，不知為何教練們都不會，一問才知道原來教練們都已經划了好幾年了，剛開始學的人都會這樣打來打去，我這樣已經算不錯了，明年還有時間我要再來挑戰。</p>				
<p>因緣際會下報名到了划船體驗營，真是太好玩了，我體驗的是四個人划的船，教練們都很有耐心地教我，雖然我有點笨手笨腳，但經過教練的指導，我慢慢進入狀況，但快樂的時光總是過得特別快，才學會沒多久就結束了，不過有一次這種難得的經驗，我就很滿足了。</p>				

這次來體驗有聽過但完全不了解的西式划船，原本以為像划龍舟一樣往前划，沒想到這居然是往後划得，聽到了都不敢相信，忙著問難道不會撞到嗎？教練們說，這是經驗使然，划久了就有概念了，此時我心裡想著這運動也太難了吧，但是呢經由這次的體驗可以更加的理解這個運動。

利用了假日的時間，我和朋友一起來體驗划船，從陸上的講解讓我初步的認識了這項運動，然後教我們陸上的划船機，讓我們等一下再水上實際操作時的動作不會手忙腳亂，但水上跟陸上的體驗實在是差太多了，幸好有教練幫我們平衡，才讓我們順利地體驗完。

活動照片(至少 4 張)



說明



說明



說明



說明

