

新北市三峽區建安國小學校水域體驗活動教學活動設計

學校名稱	新北市三峽區建安國小		
教學對象	三~六年級	學生人數	40人
教學日期	109年7月21日	教學節數	4
教學目標	1. 增進學員對溯溪運動之興趣，進而建立正確水域安全之觀念，以減少水域活動意外之發生。 2. 學習水中自救的方法及認識溪流動植物。		
教學活動及流程			
教學活動		教學資源	評量方式
壹、 引起動機 1. 認識溯溪安全裝備有那三寶？ 安全帽、救生衣、溯溪鞋 2. 講解裝備穿著及請學生示範著裝。		學校裝備	<input type="checkbox"/> 態度檢核 <input type="checkbox"/> 課堂問答 <input checked="" type="checkbox"/> 實務操作
貳、 發展活動 1. 教師依照班上學生總數簡易將學生分成4隊，每組10人，以利於後續教學活動進行。 2. 教師請同學將要穿著的溯溪裝備放置地上準備。 3. 教師說明活動方式並讓學生進行著裝比賽，看那一隊最先完成。 4. 教師裝備檢查，並適時指導需協助之組別完成著裝。		學校裝備	<input type="checkbox"/> 態度檢核 <input checked="" type="checkbox"/> 參與討論 <input type="checkbox"/> 課堂問答 <input checked="" type="checkbox"/> 實務操作

參、統整活動 1. 教師請學生發表正確的著裝方式。 2. 介紹溯溪活動相關背景知識、裝備，及練習渡潭方式等。 3. 介紹溯溪安全等相關知識。 4. 學生進行溯溪技巧練習。 5. 教師進行總結。	學校裝備	<input type="checkbox"/> 態度檢核 <input checked="" type="checkbox"/> 分組報告 <input checked="" type="checkbox"/> 參與討論 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂問答 <input checked="" type="checkbox"/> 實務操作
課程結束		

附件 2-2

新北市三峽區建安國小水域體驗活動成果報告

辦理學校	新北市三峽區建安國小		
辦理項目及場次	<input type="checkbox"/> 浮潛 <input type="checkbox"/> 獨木舟 <input type="checkbox"/> 水肺潛水 <input type="checkbox"/> 划船 <input type="checkbox"/> 輕艇 <input type="checkbox"/> 風帆 <input type="checkbox"/> 趴板衝浪 <input checked="" type="checkbox"/> 溯溪		
辦理成效分析			
辦理日期		對象	總人數
7月21日、8月22日、8月23日、 8月29日、10月9日、10月17日、 10月31日、11月8日、11月15日		<input checked="" type="checkbox"/> 本市親師生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般民眾	360人
滿意度調查	參加人員對活動日期與時間安排	<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳	
	參加人員對活動場地選擇	<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳	
	參加人員是否認為有助於海洋教育推展	<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳	
	參加人員是否認為能提升海洋教育素養	<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳	
	其他	<input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳	
學生心得分享(至少5則)			

少軒：我這次參加學校辦理的溯溪體驗活動，覺得非常好玩，不但可以玩水、也學習如何在水中自救、渡潭的方法、水母漂、仰漂等技巧，讓我學到好多東西。

巧仙：在這次的溯溪活動中，我認識了好多的溪流生物。其中我最喜歡找溪流裡的昆蟲，例如：蝌蚪、水蠶、蝦子、水錢之類的。我第一次看到水錢這種水棲昆蟲，覺得好新鮮。老師們也教我們認識水中安全，如何正確的溯溪方法，讓我們玩得安全、也玩得開心，謝謝老師幫我們辦理這麼有意義的活動。

仕昱：我雖然參加過很多次的溯溪，但每次和不同人玩也覺得很開心。因為我很愛玩水、也喜歡跳水、渡深潭還有認識溪邊植物和動物。老師也帶我們在溪邊玩遊戲，我被潑了好多次水，但還是覺得很好玩。希望下次可以再參加。

心霏：這是在學校玩第8次的溯溪，每次都很好玩，由其是能玩漂浮和團體水上咖啡杯。我很享受在水上睡覺的感覺，很舒服。老師每次都讓我們體驗不同的活動，也培養團體的默契，讓我們學習水上的安全知識。回程時也會順便帶回一些垃圾，讓我們的鹿母潭溪更乾淨。

虹伶：這次參加建安國小辦理的溯溪體驗活動，我們全家都很喜歡，因為我們很少有機會可以參加這種戶外的水上活動，我們覺得很新鮮。老師教我們在溪邊玩時要特別注意安全，由其是沒有穿裝備和有大人時，不可以自己到溪邊玩水。老師也教我們如何渡潭、如何使用繩結確保自身的安全，也認識了好多的溪流生物。下次有機會我們還要再參加。

活動照片(至少 4 張)



說明：水上漂浮練習



說明：垂直入水法練習

說明：溯溪技巧-渡深潭方法



說明：溯溪團體大合照